

カレンの美容会報誌

K,L

'22

vol.29

10・11・12

月号

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

aesthetic salon KAREN
30
th
anniversary
since 1992



当サロンの恋文ちゃん

南青山店 Aちゃん
大橋店 Kちゃん

ちょっとブレイク
心理テスト

私が声を大にして紹介したい●●！
都城店 時任 / K-POP

カレンへのお声
To KAREN

今宵は勝手に
無礼講！

特集

これだけは避けたい 危険な食品添加物

南青山店

Name Aちゃん 20歳

♪ Aちゃん ♪ 13歳の頃からカレンに通っています。腕やワキ、足などの目立ちやすい毛が減り、プールの授業やダンスの舞台上がるときも気にしなくて良いのでストレスフリーです♪今は顔脱毛をしていただいでいて、友達にお肌を褒められることが多くなりました！

♪ 担当 田中 ♪ 初来店時からAちゃんは人懐っこく、楽しいお話でいつも私達の方が楽しませていただいています。毛がきれいに無くなり、今はフェイシャルにも興味を持つようになってすっかりお姉さんになりました！今後ともよろしくお願ひ致します♪

各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介しますコーナー♡誌面に登場いただけるLittle Ladyも、随時募集中です！



karen
イメージモデル
れもん
恋文
ちゃん

当サロンの

Lemon
chan



Aちゃん

大橋店

Name Kちゃん 7歳

♪ Kちゃん ♪ カレンにかよいはじめてけが気にならなくなりました！

♪ お母様より ♪ 可愛い洋服を、毛の事を気にせずに着せられるので早く始めて良かったです！！

♪ 担当 関 ♪ とても可愛らしく、私達スタッフのアイドル的な存在のKちゃん。カレンの脱毛に慣れるのも早く、お手入れもスムーズに出来るのでとてもありがたいです。妹様がお二人いらっしゃいますが、お母様は「二人も先々カレンに通わせたい」とおっしゃって下さっています。これからも、Kちゃんがツルツルなお肌を保てるようにお手伝いさせていただきますので、今後とも宜しくお願ひ致します！

Kちゃん



KARENセレクト

3・5・7 キャンペーン

カレンの人気メニューから、
お悩みに合わせてセレクト！

33,000円 55,000円 77,000円の
3コースございます♪



脱毛

フェイシャル

ボディケア

期間 2022.10.1.sat~11.30wed

詳しくはカレンスタッフにお尋ね下さい

KAREN 創業30周年



株式会社 カンナ
代表取締役
ゆかり
鉄穴英明

お陰様で
創業30周年を
迎えました！

今迄そして今、KARENをご愛顧頂いているお客様あつての30周年。本当に有難うございます。そして今頑張ってくれている全店舗のスタッフ達。結婚・出産・パートナーの転勤等、様々な事情でKARENを後にした沢山のスタッフ達。皆が頑張ってくれたから、今があります。感謝しかありません。これからもお客様の綺麗な為に頑張りましょう！私の目標は32年頑張る事でしたが、大変元気なので64年、92歳迄頑張ります！

KL. 2

これだけは
避けた
い

特集

危険な 食品添加物



カレンー推しアイテム「マクロビ酵素 天陽 EIGHT」。

代謝酵素を増やし、体に蓄積した「不必要な物（添加物）」を体外^{デトックス}排毒する事で「不調改善・ダイエット・美容」効果が得られるスグレモノであるのは、皆様ご存知の通り。でも「体に蓄積する不必要な物」の代表「食品添加物」ですが、全てが「悪者」ではありません。

人工的に作られる「合成添加物」に問題の多くがあります。

体外^{デトックス}排毒が重要ですが、普段から体内に出来る限り「入れない事」も大切。

今回は数ある合成添加物の中でも「これだけは避けて！」という恐毒系を紹介します。

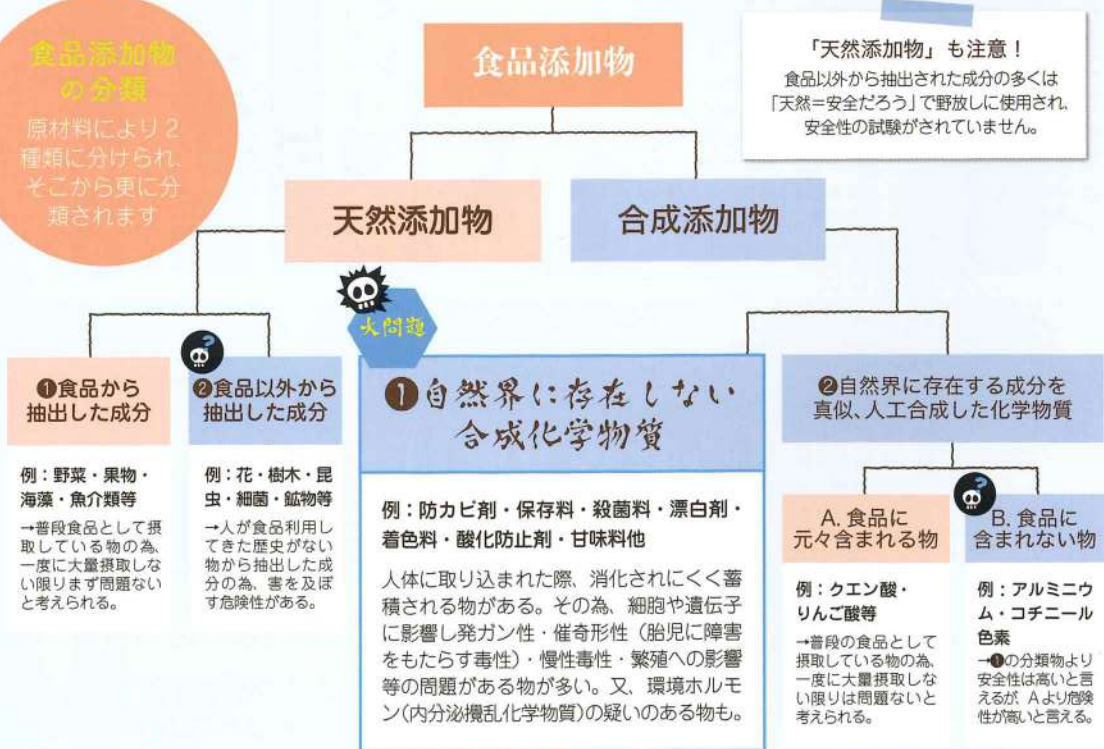
今日からお買物時に是非、チェックしてみてくださいね！

食品添加物とは？

- ①加工食品を作る時に必要な物
- ②食品の栄養価を維持・強化する
- ③食品の腐敗・変敗、化学変化を防ぐ
- ④感覚を刺激し向上させ、見栄えを良くする

食品添加物の分類

原材料により2種類に分けられ、そこから更に分類されます



「天然添加物」も注意！
食品以外から抽出された成分の多くは「天然=安全だろう」で野放しに使用され、安全性の試験がされていません。

①食品から抽出した成分

例：野菜・果物・海藻・魚介類等
→普段食品として摂取している物の為、一度に大量摂取しない限りまず問題ないと考えられる。

②食品以外から抽出した成分

例：花・樹木・昆虫・細菌・鉱物等
→人が食品利用してきた歴史がない物から抽出した成分の為、害を及ぼす危険性がある。

①自然界に存在しない合成化学物質

例：防カビ剤・保存料・殺菌料・漂白剤・着色料・酸化防止剤・甘味料他

人体に取り込まれた際、消化されにくく蓄積される物がある。その為、細胞や遺伝子に影響し発ガン性・催奇形性（胎児に障害をもたらす毒性）・慢性毒性・繁殖への影響等の問題がある物が多い。又、環境ホルモン（内分泌攪乱化学物質）の疑いのある物も。

②自然界に存在する成分を真似、人工合成した化学物質

A. 食品に元々含まれる物

例：クエン酸・りんご酸等
→普段の食品として摂取している物の為、一度に大量摂取しない限りは問題ないと考えられる。

B. 食品に含まれない物

例：アルミニウム・コチニール色素
→①の分類より安全性は高いと言えるが、Aより危険性が高いと言える。

広範囲に使用されている物

BHA / 安息香酸 Na / 保存料

マーガリン・しょうゆ・キャビア・清涼飲料水・健康・栄養・美容・エナジー系ドリンク等

保存料としてあらゆる食品に使われている。又、有名栄養ドリンクでの使用も多い。
単体で大量摂取する以外にも、安息香酸Naと一緒にビタミンC等の酸を摂取すると猛毒のベンゼン(発ガン性・白血病を引き起こすリスク物質)が生成される危険も。

カラメルⅢ及びカラメルⅣ
(カラメル、簡略名カラメル色素) / 着色料

カップ麺・飲料(コーラ・缶珈琲等)・菓子類・アイスクリーム・饅頭の蒲焼・佃煮・醤油・ソース全般(カレー&シチュールー)・パスタ・焼肉&すき焼きのたれ・洋酒等

危険な物、そうではない物も「着色料(カラメル)」「カラメル色素」の様に表示される為、食品表示ではどのカラメル色素が使用されているか分からない。
しかし現在日本で使用されているカラメル色素の殆どが「Ⅲ及びⅣ」。

BHA / 原料油の酸化防止剤

ポテトチップス・カップ麺・チョコレート・マーガリン・フライドポテト・アイスクリーム等

恐ろしい事にバーム油製造の食品にBHAの表示義務がない為、見る事は皆無。更に食品表示は「植物油脂」のみの為、バーム油製品の見分けは不可能。
しかし日本の植物油消費量2位はバーム油。
バーム油を固体にしてマーガリン・チョコレート・アイスクリーム等に入れると口溶け滑らかな食感に、液体ではポテトチップス・カップ麺・フライドポテト等の揚げ油に使われる。企業にとってバーム油は大変使いやすく安価な油。
日本人は年間4kg食べている。



赤色2号等、タール色素 / 合成着色料

チョコレート・ゼリー・ガム等菓子全般、清涼飲料水・アイスクリーム・氷菓子の他、たくあん・紅生姜等漬物

日本で認可の12種類(●赤色/2号3号4号102号【発ガン性】104号105号106号●黄色/4号5号●緑色/3号●青色/1号2号)は外国の殆どで使用禁止。(又は自主規制の対象)「タール色素」は○色○号等、合成着色料の総称。
原材料名に「●色●号」がないかを確認。
【口紅・チーク等化粧品や入浴剤にも使用され、皮フから体内に取り込まれる懸念も】



臭素酸カリウム / 小麦粉改良材

工場製造のパンに使用

山崎パンが一時使用排除していたが、20年に一部商品へ使用を再開

工場製造のパン全般

ご存知ですか？私達は、
年間 4~10kg の食品添加物を食べている事を

マクロビ酵素
天陽 EIGHT で
手軽に
体外排毒!

ファスティングで期待出来るあれこれ

- 不要物の体外排出
- ダイエット・便秘・肌荒れ改善
- アトピー・アレルギー改善
- 血糖値・血圧・肝機能改善
- 冷え性・頭痛改善・抗加齢
- ホルモンバランス正整
- 内臓脂肪低減・食改善

詳しくは、カレン店舗スタッフにお尋ね下さい

体質改善・デトックス・減量作用・健康促進・心身リセット作用 etc. が **これ一つで**

月1のファスティング
5回目で

マクロビ酵素「天陽」、驚きのビフォー・アフター！

6,2kg減！ ウエスト-18cm！！

カレンー推しアイテム「マクロビ酵素 天陽 EIGHT」。前回ご紹介の会員様が更にサイズダウンされたとお聞きし、直接お話を聞かせて頂いたのですが、体重減以外にも驚く変化が！



体験者データ

- 身長/164cm
- 体重/59kg→52.8kg
- 年齢/40代前半

実施期間

- 初回：7日間
- 2回目：3日間
- 3回目以降毎月2日間、現在5回目

酵素の摂取量・タイミング

- ファスティング期間中/
1日20包・飲みたい時に
- 通常/毎食前1包(1日3包)

食事・水分

- 準備食/なし
- 回復食/お粥・梅干し・ひじき・スープ・納豆等
- 摂取水分量/実施時2.5~3L 通常1~2L

取／お時間頂き有難うございます！早速ですが、順調に痩せられましたね。

1月から月1でファスティング（以降/天陽）をしています。

取／初めての天陽で、1週間されたと同じでした。

30代後半から「ダイエットにしても落ちなくなっただけ」とか「夕方毎日むくんでいるな」とか、年々小さな不調が増えていっている中、40歳になり「節目に何かしよう!」と思い挑戦しました。元々デトックスに興味もあって。

取／私も20代に「プチ断食」を月1でしてましたが、1週間とは到底無理です！大変強い「意志」ですね。

当初は3日の予定でしたが、最終日を迎えても全然「変化」の実感がなく、体重も思うより減らずで、「3日頑張れたし、ギリ1週間頑張る!」と我を奮立たせました笑。

それから6日目、朝の目覚めも良く体も軽い。「何か調子いい!」と終日絶好調、この日を境にガクッと体重が落ち、やっと変化を実感出来て嬉しかったです。

取／延長した甲斐がありません！天陽後に「回復食」

があるのですが、担当の方の指導のお陰で普段の食事もしっかり変わりました。

天陽後の体重キープも少し心配でしたが、増えたとしても1kg弱で数日後には戻っています。

あと驚いたのが「白髪」!5回目の天陽後、美容室で「白髪、減ってますよね?」と言われて。自分でも「何か最近減ってない!?」と自覚はあったのですが、プロに指摘されて初めて嬉しかったです!

取／白髪に変化が出るんですか!?

カレンでそれを伝えたら「体内に溜まってる害毒を排出して、酵素の栄養が(頭皮や毛根に)回って細胞も元気になったんでしょ?」と言われました。

取／凄い!白髪出現世代には減量と同じ位嬉しい変化ですね。(私も天陽挑戦してみようかな!)

30代後半から本当に痩せにくくなったり老化も気になってきますが、「天陽」があるので私はもう怖い物なしです笑!



誌面に出て下さる会員様、随時募集しております!興味のある会員様は、担当スタッフへお声掛け下さいね!

今宵は勝手に

無礼講!!

KANNA SPIRITS 番外編

Q / 座右の銘や好きな言葉を教えてください。

鉄穴社長（以降鉄） / 「もしあなたが失敗すると思えば失敗する。あなたが成功すると思えば成功する。」

これは私の成功哲学です。何でも精神的な部分が一番大きいと思っておりますので、何を取り組むにしても潜在意識・潜在能力を高める事が大切です。

振り返ると、昔は様々「慌てる」「急ぐ」事が多かった様に思います。「早くしなくっちゃ」「早く〇〇しなくては!」と。今は、「慌てなくていい。続けていれば、いつかは必ず出来る様になる」と思っています。そして、決して諦めない意識しています。



創業 30 周年を祝って、友達がサプライズパーティを開いてくれました。全くの想定外、まさかまさかのびっくり!! 涙は見せなかったけど、めちゃくちゃ感動しました。いつものみんな、ありがとうね!

事。(勿論、諦めが肝心という事もありますが) 最初は出来ない・出来なかった事でも、少しの努力とそれを継続する事が出来れば、いつかは必ず出来る様になります。

「フルマラソン、完走出来る様になりました。」すぐに無理でも、コッソツと1年2年掛けて努力を続ける。スケボーも全く出来ませんでした。これも努力を続けた事で出来る様になりました。例えばスポーツですが、対象が変わっても同じだと思っております。「仕事」でも「勉強」でも、何だとしても、自分が「出来ない」と思ったら、全てはそこで終わってしまいます。そりゃそうです。自分が「出来ない」と「自分に決定」してしまうのですから。全ては努力を続けて行く過程で「いつの間にか出来る」様になって行きます。どうしても焦ってしまいがちですが、「いつかは出来る」を念頭に置いて、始める・続けるのがいいですよ。

株式会社 カンナ 代表取締役 鉄穴英明

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい等」どんな事でも結構です。気軽にK,L,編集部へご連絡下さい。あなたに代わってスタッフが鉄穴社長に無礼講インタビュー!! 採用された方には素敵なプレゼント、差し上げます。

「今宵は勝手に無礼講!!」係 KANNA@karena - kanna.com



KAREN SDGsの取組み

「すすぎ0回」の hinata 洗剤.

hinata 洗剤、KAREN 店頭でご購入頂けます

500mlの量り売りは、ご家庭から容器をご持参下さいね! 500ml 2,200円

使って思う、hinata洗剤の凄い所!

洗濯槽にある「ゴミ取り網」の繊維ゴミが1/10以下に!!

お試し 25mlを頂いたので hinata 洗剤で早速。「漬け置き洗いで十分汚れが取れる」との事、半信半疑で「前夜から漬け置き→翌朝1分回す→脱水」を数日経て、お試し分使い切りました。ちゃんと汚れも取れていて本当に驚きました。続けて使って気付いたのは、洗濯度度「ゴミ取り網」のゴミを取っていますが、全然繊維ゴミが出ない! 普通に行っていた洗濯でも、衣類を傷めていたんだな、と初めて気づきました。お話し使用以来、ストック洗剤を使い切り、即 hinata 洗剤に切り替えました!

汚れた時、酷くない時は、目安量の半分強で綺麗に!



今や家の洗剤全て「hinata」一本です。

ちょっとブレイク

心理テスト

Psychological test

Q あなたは今競馬場で馬券を買う事になりました。以下の内、どれから判断して購入しますか?

選択肢

- A 搭乗する騎手
- B 今迄の記録 (勝ち星・勝率等)
- C 血統
- D その日の馬の状態



心理テスト

あなたの ないものねだり 7 KL

A 搭乗する騎手
「見た目がもう少し良かったらな〜。そうすれば周りにも自慢出来るのに」と思っていないですか? 顔の作りや好みは人それぞれ。周りは「自分のパートナーよりあなたのパートナーの方がカッコいい!」と思っているかも知れませんよ。

B 今迄の記録 (勝ち星・勝率等)
「もっと稼いで欲しい」と思っていますね。相手の収入で「やっていけるだろうか」という不安に駆られていませんか? 何事も共同作業、二人で力を合わせて行きましょう。

C 血統
「性格・外見は全く気にしないけれど、家柄がもう少し良ければ…」と思いませんか? 上流階級の様な生活に興味がある様ですが、それは贅沢な悩み。相手を大切にしましょう。

D その日の馬の状態
「もう少し頼り甲斐があって欲しい」と思っていますね? 「平穩に、事を荒立てない様にし、計画性がない様な性格」に不満を持っていますか? でも、それが相手の良い所かも。

私が声を大にして紹介したい●●!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。
今回は都城店 時任の登場です!

私がずっとハマっていること、それは「K-POP」です♪



初めまして、KAREN 都城店の時任です。

中学生の時に東方神起にハマって以降、韓国文化にも興味を持ち、語学系の大学に進学して韓国語を学びました。

夏休みには1カ月だけでしたが、ソウル女子大学に短期語学研修にも行きました!

現地で生活がしてみたいという夢が少しだけ叶ったので、その時の思い出や興奮は今でも忘れられません。今は SEVENTEEN というグループにハマっていて、数年前にはコンサートにも行きました。画面上でしか見たことがなかった推しが目の前に…本当に存在しているのか疑うほど素敵でした(笑)

お客様の中にも K-POP が好きな方がたくさんいらっしゃるの、毎回お手入れ中にお話してするのが楽しいです♪

韓国だけでなくジャニーズやアニメなど色々なことに興味があるので、皆様のハマっていることもぜひ教えてください♡



研修先のソウル女子大学



文化体験で伝統衣装のチマチョゴリを着ました♪

☆☆ 都城店 時任

SEVENTEENのコンサートの写真です♪幼馴染と現地で合流した友達とパシャリ(^^)



韓国料理

カレンへのお声

To KAREN From MEMBERS

ここから投稿出来ます♡



こうして欲しい

お客様 もう少しセールを増やしてもらいたいです♡脱毛はいつも丁寧でありがたいです。信頼出来るサロンだと思ってます (J・K 様)

カレン本部 今後お客様に喜んで頂ける様なキャンペーンを企画して参ります。キャンペーンに関してのご意見 & ご要望・率直な感想等も、遠慮なくスタッフ又は ToKAREN 宛にお寄せ下さいませ♪

お客様 カレン小倉店に通いはじめて10年近く経ちます。子どもでも出来る脱毛なら安心かなあと思い通い始め

ました。今、気になっているのが、手の甲のしみです。気になる部分を選んで、しみやしわのお手入れが出来たら嬉しいです。ご検討いただけませんか? よろしくお祈りします。(M・K 様)

カレン本部 長きに渡りカレン小倉店をご愛顧下さり、本当に嬉しく感謝の気持ちで一杯です。

又、メニューについても具体的に貴重なご意見を頂け有難うございます。早速次の全体会議にて話し合い、検討させて頂く所存です。これからも、会員様のあらゆるご期待に応えられるサロンとして、スタッフ一丸となり邁進致します!

K.L. 編集スタッフ 数年振りに復活の「To KAAREN」でしたので、前号の復活告知で「会員様からの投稿は難しいだろうな…(><)」と内心思っておりましたが、早速頂いた事(しかも今後のサロンメニュー作りの為に、大変参考になるご意見!)本当に嬉しかったです!! これからも付度なく、「お困り事・〇〇して欲しい・言いにくいけど言いたい事・こうだともっといいのに etc.」を投稿頂けると助かります m(_)_m

●投稿頂く中で、お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、メール返信でその旨お送りしても「迷惑メール扱いで弾かれる場合がございます。この場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。(又は、受信設定をお願い致します)

投稿頂いた方の中から
カレンファクター又は hinata 洗剤 25ml
をプレゼント (※当の応募締めは12月2日(金)です)

KAREN Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎
1-7-1カレンビル 2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl2@karen-kanna.com